

糖尿病治療における HbA1c の目標値改訂に関するお知らせ

謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のお引き立てをいただき、厚くお礼申し上げます。

日本糖尿病学会は平成 25 年 4 月 23 日にホームページにおいて「HbA1c の新目標値と施行予定について」を発表し、「科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン 2010」および「糖尿病治療ガイド 2012-2013」において 5 区分設定されていた血糖コントロールの HbA1c の指標を 3 区分とし、平成 25 年 6 月 1 日より施行する予定としています。また、詳細については、近日発刊予定の「科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン 2013」および「糖尿病治療ガイド 2012-2013 (改訂版)：仮称」で解説する予定としています。つきましては、今回の HbA1c 目標値改訂に関する情報を取り急ぎご案内させていただきます。

謹白

記

現在の目標値

「科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン 2010」および「糖尿病治療ガイド 2012-2013」

	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c (%)	6.2 未満	6.2~6.9 未満	6.9~7.4 未満	7.4~8.4 未満	8.4 以上

※ NGSP 値



新目標値 (平成 25 年 6 月 1 日施行予定)

	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
	適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。	合併症予防の観点から HbA1c の目標値を 7%未満とする。 対応する血糖値としては、空腹時血糖値 130mg/dL 未満、食後 2 時間血糖値 180mg/dL 未満をおおよその目安とする。	低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。
HbA1c (%)	6.0 未満	7.0 未満	8.0 未満

※ NGSP 値